

Florida Healthy Start

PROGRAMA DE DOULAS

Florida Healthy Start utiliza el modelo G.R.O.W. Doula™ para su programa de doulas en todo el estado. El modelo G.R.O.W. Doula apoya, educa y empodera a las mujeres embarazadas para que tomen el control de su salud y puedan tener un embarazo y un parto saludables.

¿QUÉ ES UNA DOULA?

Una doula es una profesional no médica capacitada para brindar apoyo físico, emocional e información basada en evidencia a madres y familias antes, durante y después del nacimiento. Una doula ayuda a garantizar que la madre, el bebé y la familia logren la experiencia de parto más saludable posible.

VISITAS DE LA DOULA

- Durante las visitas que comienzan antes del nacimiento, su doula compartirá conocimientos basados en evidencia, ayudará a desarrollar un plan de parto y aprenderá sobre su familia y sus experiencias de vida para brindar el mejor apoyo posible.
- Durante el trabajo de parto, la doula utilizará técnicas como masajes, digitopuntura y patrones de respiración. Sugerirá cambios de posición para acelerar el trabajo de parto o ayudar al posicionamiento fetal. También proporcionará orientación y alentará el contacto y la comunicación entre usted y su pareja.

DOULA CARE

- La atención comienza entre las semanas 26 y 28 de gestación.
- Hay hasta cinco visitas prenatales antes de las 42 semanas de gestación.
- Las doulas están de guardia hasta el momento en que comienza el trabajo de parto.
- Apoyo continuo después del nacimiento y hasta el inicio de la lactancia materna.
- Después del parto, las doulas proporcionan hasta tres visitas posparto.

BENEFICIOS

- Aprenda formas saludables de lidiar con el estrés cotidiano.
- Obtenga apoyo para establecer y alcanzar metas personales y familiares.
- Conéctese con los recursos de la comunidad.
- Obtenga información sobre usted y sobre el crecimiento y desarrollo de su bebé.

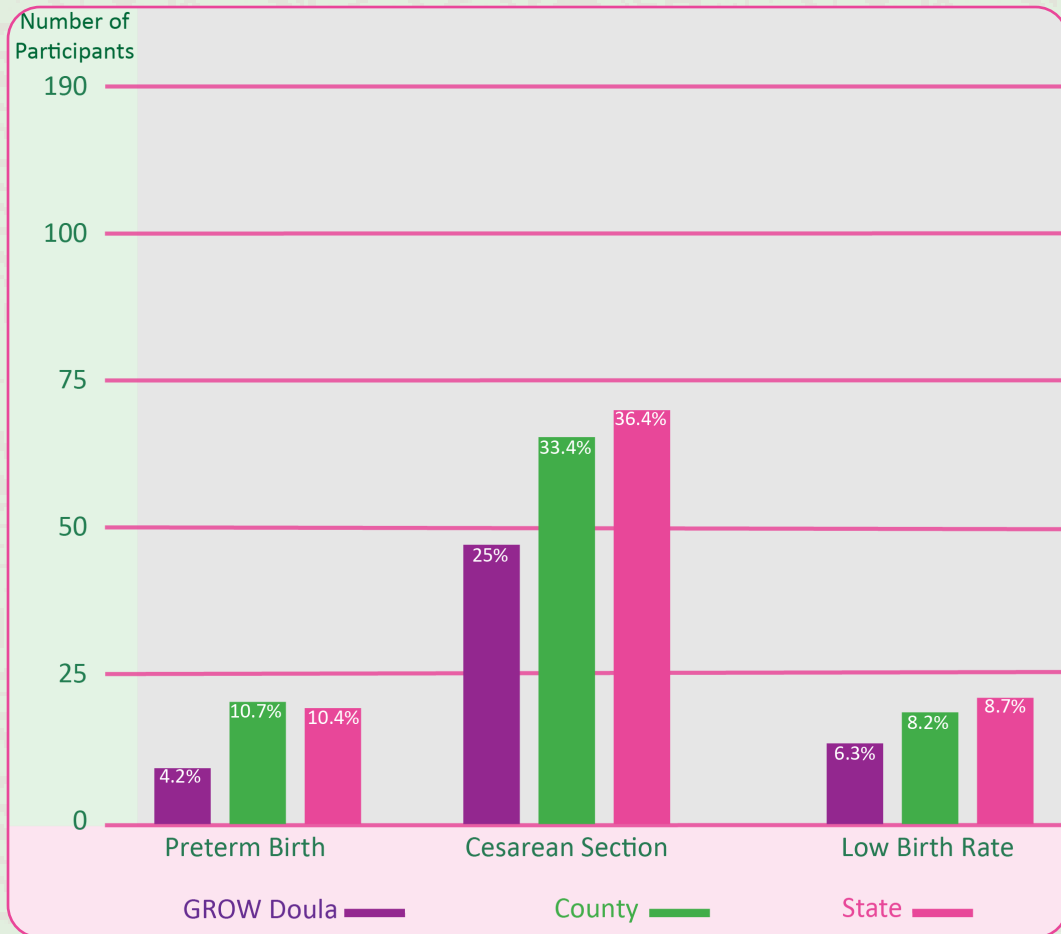




G.R.O.W. DOULA™

Guidance
Resource
Open hearted
Wisdom

DESENLACE DE PARTOS EN LOS QUE SE APLICÓ EL MODELO G.R.O.W. DOULA



Datos del Programa G.R.O.W. Doula basados en 190 nacimientos desde julio de 2018 hasta el 30 de junio de 2021 (33 % negros, 38 % blancos [no hispanos], 22 % hispanos [blancos], 7 % de otras razas o sin información de raza). Departamento de Salud de Florida, Oficina de Estadísticas Vitales, Tasas de natalidad del condado y el estado de los 3 años consecutivos desde 2018 a 2020.

¡Comuníquese con su delegación local de Healthy Start Coalition hoy mismo!



Florida Association of Healthy Start Coalitions (FAHSC)
2002 Old St. Augustine Road, Ste. E-45,
Tallahassee, FL 32301
850-999-6200 • healthystartflorida.com